

## 大直國小附設幼兒園 112 年 1-2 月份寒假班 餐點表

日期	星期	早點心	午餐					水果	下午點心
1/23	二	芝麻包/ 燕麥堅果飲	五穀飯	豬肉燴雙菇	玉米燴蛋	炒時蔬	干貝雞湯	水果	關東煮
1/24	三	穀片/鮮奶	鮭魚炒飯/炒時蔬/牛蒡雞湯					水果	綠豆湯
1/25	四	鮮肉包/ 黑芝麻鮮豆漿	有機米飯	馬鈴薯雞丁	蟹味炒大黃瓜	炒時蔬	海菜蛋花湯	水果	玉米濃湯
1/26	五	香菇雞湯麵線	紅藜麥飯	菜心細肉	蝦仁炒蛋	炒時蔬	蘿蔔排骨湯	水果	全麥吐司/ 鮮奶
1/29	一	芝麻包/豆奶	燕麥飯	鳳梨雞柳	肉片冬粉	炒時蔬	番茄豆腐湯	水果	鮭魚玉米飯糰
1/30	二	鍋燒雞絲麵	五穀飯	肉燥絞肉	黃金玉米筍	炒時蔬	瓜仔雞湯	水果	烤地瓜/麥茶
1/31	三	穀片/鮮奶	什錦烏龍湯麵/炒時蔬					水果	滷味
2/1	四	金銀蛋瘦肉粥	有機米飯	南瓜燒肉	吻仔魚煎蛋	炒時蔬	香菇排骨湯	水果	咖哩豬肉螺旋麵
2/2	五	味噌拉麵	紅藜麥飯	瓜仔香菇雞丁	香菇高麗菜	炒時蔬	味噌豆腐蛋花湯	水果	鮮奶雞蛋布丁

備註～  
 ※寒假班上課日共計 9 日。  
 ※本園皆使用國產豬肉食材，並無使用牛肉及日本進口食材。  
 ※每日午餐前均有餐前水果，以上餐點若有活動課程需要將稍作調整，如有幼兒不適合吃的餐點請提前告知老師，謝謝您！